

Actief door Nedersaksen

Met grote fiets-
en wandelkaart

Inhoud

3

Hartelijk welkom

Hier bent u precies op de goede plek!

6

Fietsen

Buitengewone routes en regio's

22

Pelgrimstochten

Uw persoonlijke time-out in de natuur

26

Kanoën en suppen

Sport, natuur en ultiem genieten

30

Fietsroutes op een rij

Geselecteerde paden en regio's in één oogopslag

38

Meer informatie

Nog meer inspiratie

4

Overzicht

Uw actieve vakantieland in cijfers

14

Wandelen

Diverse landschappen op een rij

23

Natuurgebieden

Gevarieerd en uniek

28

Kwaliteit

Uitstekende avonturen

34

Wandelroutes op een rij

Geselecteerde paden in één oogopslag

39

Uitneembare kaart

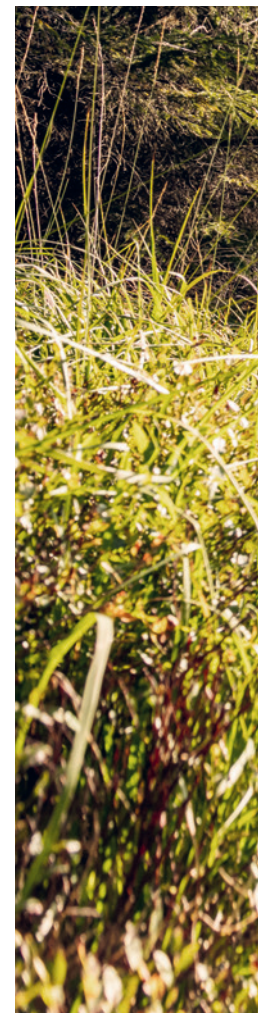
Colofon en fotoverantwoording



QR-codes in deze brochure

Om de toegang tot verdere informatie nog eenvoudiger voor u te maken, hebben wij op verschillende plekken in de brochure QR-codes opgenomen met bijbehorende links naar websites.

U kunt de QR-codes eenvoudig scannen met uw smartphone.



Welkom in Nedersaksen

Hier bent u precies op de goede plek!



Het weidse land ontvangt u met een breed aanbod aan mogelijkheden om zijn adembenemende natuur actief te beleven. Hier vindt u 15 verschillende regio's, waar u op onderzoek kunt gaan, kunt wandelen, fietsen, peddelen, maar die u ook op uw eigen persoonlijke wijze kunt ontdekken.

Actieve natuurliefhebbers zijn hier dus precies op de goede plek. Een groot deel van alle toeristen in Nedersaksen wil een vakantie in de natuur. Bijvoorbeeld om een van de 14 natuurparken te ontdekken, waarin de veelzijdige landschappen en habitats een bijzondere erkenning genieten.

Op [vakantieland-nedersaksen.nl](https://www.vakantieland-nedersaksen.nl) vindt u nog veel meer tips voor actieve vakanties, zoals golfen, paardrijden en wielertochten.

Vakantieland Nedersaksen kijkt uit naar uw komst!

10.000

kilometer fietsroutes



Circa **20** gecertificeerde wandelpaden
en nog veel meer een- en meerdaagse tochten bieden
prachtige vergezichten op vrijwel elke wandelkilometer.

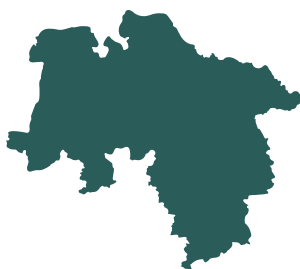
14 natuurparken beschermen onze
karakteristieke landschappen en natuurgebieden
en zorgen er met milieuvriendelijk
gebruik voor dat iedereen hier duurzaam
van kan genieten.

51°35'26"N, 10°6'22"O

Wat anderen ook zeggen: in het Neder-
saksische Krebeck ligt natuurlijk het
"echte" middelpunt van Duitsland.

15 regio's

Elk met een heel eigen
karakter en alle reden
voor een bezoek.



2.000

kano-kilometers

lopen door Nedersaksen
en bieden elke peddelaar
een prachtige tocht.

3.000 kilometer
mountainbike-
netwerk

Pijlsnelle afdalingen, bochtige beklimmingen,
en veel, heel veel natuur voor iedereen – van beginners-
tot professioneel niveau.

1

hele zee

met 7 eilanden, ingebed in het
UNESCO-wereldnatuurerfgoed
Waddenzee.

Avonturenspeeltuin Nedersaksen

Uw actieve vakantieland in cijfers

Van grote stad tot weids land, van spitse bergtoppen tot vlakke kust, van het mystieke veenlandschap tot de kleurrijke heide: in cijfers uitgedrukt zou Nedersaksen als vakantieland bij u zeker op nummer 1 kunnen staan, als het gaat om een afwisselende actieve vakantie. Volop plezier met de grenzeloze veelzijdigheid van het hoogste tot het laagste punt van het land – dat overigens tweeënhalve meter onder de zeespiegel ligt.

Fietsen in Nedersaksen

Nedersaksen hoort officieel bij de top 3 van de populairste deelstaten voor fietsvakanties. Waarom? Het antwoord op deze vraag vindt u op de volgende pagina's. Maar beter nog: ervaar het zelf! Bij uw volgende bezoek. Of het nu om een- of meerdaagse tochten gaat, om vlak land of bergen, om kust of bikepark – fietsers komen in Nedersaksen altijd aan hun trekken.





Navigatie en planning

Verdwalen wordt bijna onmogelijk

Voor de perfecte voorbereiding van uw tochten kunt u de **fietsrouteplanner van Nedersaksen** gebruiken. Hier kunt u individuele fietstochten en interessante omwegen vooraf plannen. Op uw mobiele apparaat, zelfs onderweg.

Voer gewoon start, bestemming en eventuele tussenbestemmingen in en laat uw route berekenen. De planner geeft details over de routelengte, de routeduur, hoogtemeters, highlights van de tocht en informatie over de reis naar het startpunt. Bijvoorbeeld met de trein of de bus. Uw routes kunnen als GPX- of KML-tracks op uw mobiele apparaat worden geladen. U kunt de routebeschrijving en kaarten echter ook afdrukken en meenemen.



Fietsrouteplanner Nedersaksen

De planner vindt u online op
fietsrouteplanner-nedersaksen.nl

Of via de
QR-code op de pagina.





De Weser-Radweg Geen grote hellingen maar wel veel hoogtenpunten

Deze gezinsvriendelijke en met vier sterren onderscheiden **ADFC-kwaliteitsfietsroute** voert u heel ontspannen door een groot aantal highlights van Nedersaksen: de weidse landschappen van het Weserbergland, vriendelijke vakwerksteden zoals de rattenvangerstad Hamelen en natuurlijk de imposante bouwwerken uit de Weserrenaissance. Zonder grote hellingen loopt de route van Hann. Münden, waar de Werra en de Fulda uitmonden in de Weser, via Verden en Nienburg, door de groene Wesermarsch naar Bremerhaven en tot slot langs de kust tot aan de eindbestemming: de zee in Cuxhaven.



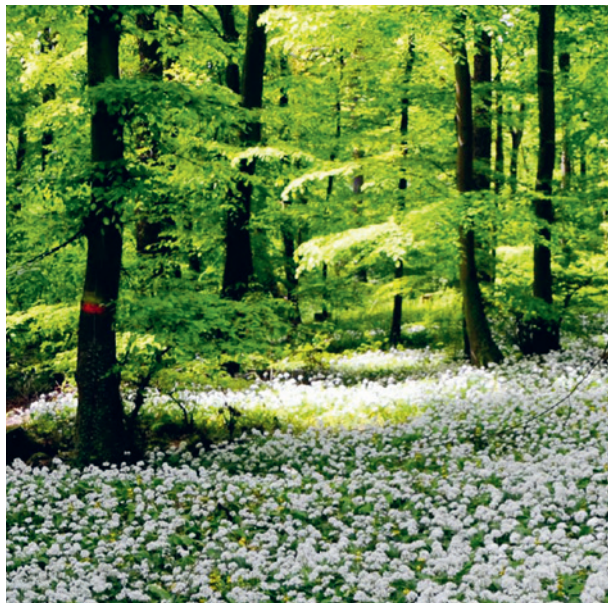
Meer informatie vindt u
op pagina 30 en op de fietskaart.

De Grenzgängeroute Teuto-Ems Meerdaagse tocht met volop omwegen die meer dan de moeite waard zijn

De 4-sterren **ADFC-kwaliteitsfietsroute** loopt over idyllische wegen door prachtige landschappen. Op deze geheel vlakke fietstocht passeert u in totaal 14 historische en nog bestaande grenzen met de deelstaat Noordrijn-Westfalen, fietst u over oude smokkelpaden en komt u langs diverse highlights, zoals: het slot van Bad Iburg, de zoutwaterbaden, het Teutoburger Wald en de fraaie en culinair interessante plaatsen in het Osnabrücker Land, die voornamelijk bekend staan om hun asperges.



Meer informatie vindt u op pagina 30 en op de fietskaart.





Groene tip

De regio's van Nedersaksen zijn prima aangesloten op het spoorwagennet van de Deutsche Bahn en het routenetwerk van de regionale bussen. Met name handig voor meerdaagse etappes in één richting. Zelfs in de ICE kunt u op geselecteerde spoortrajecten uw fiets meenemen.

De Vechtetalroute Natuur, kunst en cultuur

Veengebieden, bossen, kanalen, afwisselende landschappen en heel veel kunst. Dat kunt u allemaal beleven op de meerdaagse Vechtetalroute van Darfeld door het Graafschap Bentheim tot aan de Nederlandse stad Zwolle. Kasteel Bentheim, de Bronzezeithof Uelsen en het eiland in de Vecht Nordhorn behoren tot de hoogtepunten van deze grensoverschrijdende en met drie sterren onderscheiden **ADFC-kwaliteitsfietsroute** – u moet uw aandacht echter verdelen over heel wat spectaculaire concurrentie: langs de route staan ruim 80 kunstwerken in de openbare ruimte, die de omgeving en de regionale cultuur tot uitdrukking laten komen. De beeldhouwwerken en de installaties midden in de natuur zijn te bewonderen in het 'kunstwegen-project' vanaf Nordhorn.



Meer informatie vindt u op pagina 30 en op de fietskaart.

ADFC-RadReiseRegion Wesermarsch

Wijd en zijd de beste tochten

Diep inademen en de weidsheid van Nedersaksen ervaren. Aan de linkerkant van de Weser tussen Bremen en de Jadebusen ligt een prachtig gemarkeerd fietswegenetwerk met een lengte van 840 kilometer en 10 gezinsvriendelijke routes tussen marsgrond en veen, Weser, Jade en Noordzee in. Het natuurbelevingsproject in de Langwarder Groden, de Noordzee-lagune Butjadingen, het museum Moorseer Mühle, het historische schip Hanni of het dieren- en recreatiepark Jaderberg zijn slechts een kleine greep uit de vele highlights in de **ADFC-RadReiseRegion** Wesermarsch.



Meer informatie vindt u op pagina 33 en op de fietskaart.





Groene tip

Neem de gratis, emissiearme verkennersbus Heide-Shuttle (inclusief fietsvervoer) door de Lüneburger Heide. Hier zijn diverse E-tankstations, veel boerderijen en fietsvriendelijke hotels die u uitnodigen om misschien toch nog iets langer te blijven.

ADFC-RadReiseRegion Uelzen Heidepret voor iedereen

In het oosten van de Lüneburger Heide ligt de gecertificeerde **ADFC-fietsvakantieregio** Uelzen. Dit ca. 1000 km lange routenetwerk bevat 40 thematochten – waarvan 11 gecertificeerde dagtochten – 5 hiervan zijn in samenwerking met Naturschutzbund Deutschland opgezet. Zij leiden u door aantrekkelijke beschermde natuur- en landschapsgebieden. Hier kunt u ook rondritten maken over het heidelandschap en hoogtepunten ontdekken zoals het Hundertwasser-station in Uelzen, veel molens, kloosters en musea. Vanaf ongeveer augustus tot medio september staat de heide prachtig in bloei.



Meer informatie vindt u op pagina 33 en op de fietskaart.



Wandelen in Nedersaksen

Waar kunt u over ruige rotsen door betoverende bergen wandelen, op begeleide tochten door het UNESCO-wereldnatuurerfgoed Waddenzee op afgelegen eilanden belanden, of op de bloeiende heide van adembenemende vergezichten genieten? Precies: in Vakantieland Nedersaksen. Hier vindt u tussen de Harz en de kust gegarandeerd de perfecte wandelervaring die aan alle wensen voldoet.







Heuvels & bergen Dwergen en reuzen

Hier is Nedersaksen nergens vlak: de Harz en het Weserbergland bieden meerdaagse en uitdagende tochten door heuvels en bergketens en belonen elke klim met prachtige panorama's. Van een korte natuurwandeling tot aan een rugzak-kentocht die u dagenlang door de uitgestrekte bossen leidt – alles is mogelijk.



Sprookjesachtige rotsen

Hoe goed de berglucht van het adembenemende middelgebergte u doet, ervaart u bij uw bezoek – maakt niet uit hoeveel van het 8000-kilometer-lange wandelnetwerk u aflegt door het natuurparadijs de Harz. Als u geluk hebt, spot u misschien zelfs een paar zeldzame diersoorten zoals de lynx. Bijvoorbeeld op de Karstwanderweg Südharz of direct op de Luchstour in Bad Harzburg.



Meer informatie vindt u vanaf pagina 34 en op de fietskaart.

Sprookjesachtige vergezichten

Ook in het Weserbergland kunt u hoogtemeters maken. De hoofdrol wordt hier echter eerder vervuld door kastelen en burchten, historische oude binnensteden en de idyllische rivier de Weser. Uiteenlopende routes, waaronder ook de bekende Weserbergland-Weg, zijn het ontdekken meer dan waard.

Kust & achterdijs land Wadden en weidsheid

Welkom in het vlakste wandelgebied van Nedersaksen! Golvende heuvels van de geestgronden, geheimzinnige veengebieden, betoverde bossen, natuurlijke riviertjes en niet in de laatste plaats het UNESCO-wereldnatuurerfgoed Waddenzee staan garant voor afwisseling op het hoogste niveau.



Beleef fascinerende landschappen en door natuurgeweld getekende gebieden. De effecten van eb, vloed en wind zijn hier tot ver in het groene binnenland te bespeuren. Bijvoorbeeld op de meerdaagse Ostfriesland Wandelweg. Maar u kunt ook kiezen voor een kortere wandeling: een rondwandeling van 5 kilometer in de Langwarder Groden loopt over bruggen en vlonders door een unieke vogelwereld en nieuw ontstane kwelders.

Hoe verder u verwijderd bent van de dijk, hoe zachter de natuur: weides met beekjes, stille bossen, veengebieden. Wandel door het indrukwekkende vlakke wandelgebied van Nedersaksen tussen de Weser en de Elbe altijd op de Nordpfaden – 24 voorbeeldig gemarkeerde rondwandelingen zonder veel hoogteverschillen door de mooiste landschappen van de regio.



Meer informatie vindt u vanaf pagina 34 en op de fietskaart.



Natuur & geschiedenis

Omringd door geologische verschijnselen

Tussen kust en gebergte liggen midden in Nedersaksen nog meer spannende en veelzijdige landschappen. Ze hebben een ding gemeen: als u daar eenmaal bent, raakt u zo onder de indruk van de veelzijdigheid, dat u eigenlijk niet meer weg wil. Hier is zo veel te ontdekken, dat elk bezoek meer dan de moeite waard is.





Bloeiende heide in het oosten

Een van de mooiste meerdaagse wandelroutes van Duitsland loopt door het gebied waar de heideschappen grazen: de Heidschnuckenweg. Langs deze route liggen de verschillende heidevlaktes van de Lüneburger Heide als parels aan een ketting. Maar hier zijn natuurlijk ook dagtochten te vinden zoals het Naturerlebnispfad Südheide.

Historische verkenning net over de grens

Hier is de evolutie van de aarde goed zichtbaar. En dat deze in de letterlijke zin van het woord, niet altijd gladjes verliep: plooiën en erosie, overstromingen en gletsjers, woestijnklimaat en permafrost. De cycli van de geschiedenis van de aarde zijn hier tijdens het wandelen van heel dichtbij te beleven. Wandel eens door het UNESCO-geopark TERRA.vita in het Osnabrücker Land over prachtige en uitstekend gemarkeerde wandelpaden, zoals de Ahornweg, door het gevarieerde landschap.



Meer informatie vindt u
vanaf pagina 34 en op de fietskaart.

Pelgrimstochten in Nedersaksen

Uw persoonlijke time-out in de natuur

Deze spirituele vorm van wandelen biedt ontspanning voor lichaam en geest. Door bewust te lopen in een eigen ritme met momenten van zwijgen, kan de wandeling zelfs een meditatieve belevenis worden. Kom geheel tot uzelf op een reis – of geniet gewoon van de heel bijzondere pelgrimssfeer op een van de inspirerende paden, zoals de Sigwardsweg of de pelgrimsroute Loccum-Volkenroda.



Meer informatie vindt u op pagina 36, op de wandelkaart en natuurlijk op onze website.



Natuurgebieden in Nedersaksen

Nedersaksen is zonder meer een gevarieerde en unieke deelstaat, met de blik op maar liefst zeven verschillende natuurgebieden van Nedersaksen wordt dat helemaal duidelijk: zee & marsgrond, meren & rivieren, geest, heide, veen, vlaktes en bergen. Al deze natuurgebieden nodigen u uit om actief te genieten. Natuurparken hebben de taak om het toerisme en de natuurbescherming met elkaar in evenwicht te brengen. Bijna een derde van Nedersaksen is erkend als nationaal natuurlandschap en biedt inkijkjes in een dieren- en plantenwereld die het meer dan waard is om beschermd te worden.





Nationale parken & biosfeerreservaten Heel bijzonder en bijzonder beschermd

Genieten van prachtige natuurlandschappen – dat gaat opvallend goed in Nedersaksen. “Natuur, natuur laten zijn” is het motto van de nationale parken, zoals de Harz. Elbtalaue is een door de UNESCO erkend biosfeerreservaat, dat met het motto “een voorbeeldig samengaan van mens en natuur” nog verder gaat dan de traditionele natuurbescherming. De Waddenzee is niet alleen een nationaal park en een biosfeerreservaat, maar mag zich ook nog eens vol trots UNESCO-wereldnatuurerfgoed noemen.

Natuurparken

Duurzaam en goed voor iedereen

In de natuurparken van Nedersaksen wordt een evenwichtige verhouding nagestreefd tussen natuurbescherming, kwaliteit van leven en economische voorspoed. Zo wordt een duurzaam toeristisch aanbod in bijzonder beschermde natuur- en landschapsbeschermingsgebieden gecreëerd – de perfecte combinatie voor uw actieve vakantie in Nedersaksen. Met 14 natuurparken in de deelstaat is er zoals gewoonlijk volop keuze: kies zelf of u op de fiets de heide wil verkennen of op een wandeling de kraanvogels wil observeren die tijdens de trek uitrusten in de veengebieden van Nedersaksen. Wij nodigen u graag uit om onze veelzijdige natuur op uw eigen actieve wijze te ontdekken!



Groene tip

Help ons met uw gedrag de natuur te behouden: vermijd afval, schrik geen dieren af en kampeer en wandel alleen op gemarkeerde paden en gebieden. Ook barbecueën en kampvuurtjes zijn natuurlijk alleen toegestaan op aangewezen plekken.



Kanotochten in Nedersaksen

Sport, natuur en ultiem genieten

Met de blik vanaf het water beleeft u Nedersaksen van een geheel andere kant! Zelfs bekende omgevingen kunt u geheel opnieuw ontdekken op peddeltochten met een kajak of Canadese kano. U glijdt door natuurbeschermingsgebieden, geniet van prachtige vergezichten en komt op interessante plaatsen via ongebruikelijke routes. Zachtjes drijvend en kijkend krijgt u eenmalige inkijkjes in de leefomgeving van de dieren aan de oever. Of u snelt door het wilde water en laat u fascineren door de kracht van de natuur. Een vakantie, een uitstapje of een meerdaagse tocht – voor gezinnen, voor beginners of voor gevorderde kanoërs. Op de 22 bevaarbare wateren van Nedersaksen vinden alle watersportliefhebbers wat bij hen past.

Service

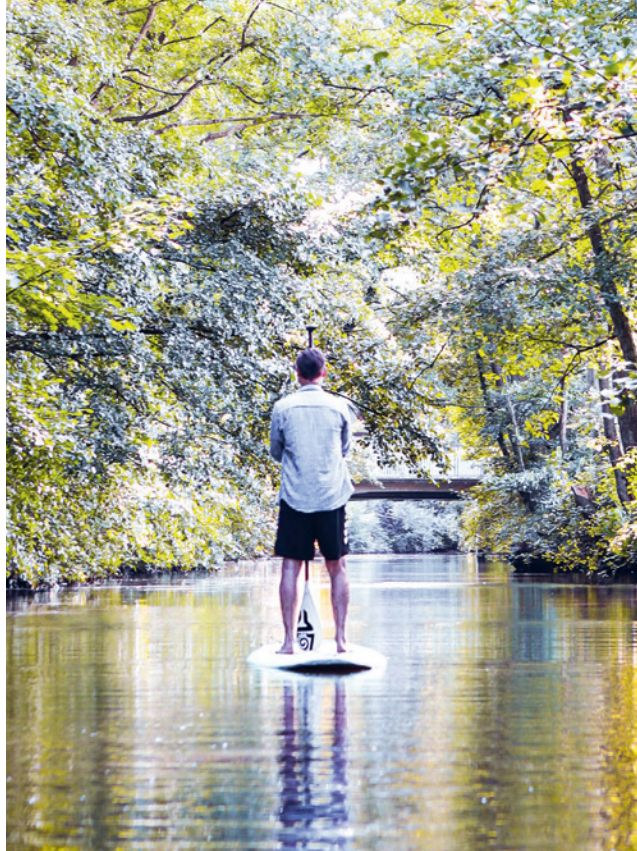
Diverse actieve en ervaren kanoverhuurbedrijven bieden met hun goede uitrusting en vakkundige instructeurs de ideale omstandigheden voor uitstapjes en vakanties op het water. Een groot aantal van hen is zelfs QMW-gecertificeerd ('Qualitätsmanagement Wassertourismus Kanu').



Stand Up Paddling ofwel suppen De surftrend

Heerlijk ontspannen door de verborgen baaien van Nedersaksen drijven – de trendy sport met surfplank en peddel wordt steeds populairder. Geen enkele andere watersport is zo intensief en tegelijkertijd relaxed. Bovendien is deze sport goed voor het trainen van de diepe spieren en het gevoel voor evenwicht.

Wie het suppen een keer wil uitproberen, vindt op veel plekken de mogelijkheid om onder leiding van ervaren gidsen de eerste staande peddelpogingen te doen.



Nadere informatie over kanotochten en suppen vindt u op vakantieland-nedersaksen.nl.



Goedgekeurd Hier let men op kwaliteit.

Beproefde kwaliteit Veiligheid onderweg

De wandel- en fietsroutes van Nedersaksen worden regelmatig gecontroleerd op kwaliteit, conditie en markering om u een onbezorgde vakantie te bieden. Bovendien worden sommige paden onderscheiden en geclassificeerd door vakverenigingen – waarbij natuurlijk ook de niet-officieel onderscheiden paden zeker de moeite waard zijn. De accommodaties in de regio's en langs de routes kunnen als bijzonder fiets- of wandelvriendelijk worden gecertificeerd en zijn te herkennen aan de bijbehorende keurmerken.



De ADFC classificeert zijn zogenaamde **ADFC-kwaliteitsfietsroutes** met maximaal vijf sterren. Nedersaksen biedt drie van deze geclassificeerde routes. Regio's waarin u een fantastisch aanbod met meerdere dagtochten vindt, worden onderscheiden als **ADFC-RadReiseRegionen**. Van deze bijzondere regio's heeft de ADFC er niet één, maar wel twee in Nedersaksen onderscheiden. Op pagina's 9–13 vindt u korte beschrijvingen van deze routes en regio's.



Wandelaars in Nedersaksen kunnen genieten van diverse wandelpaden, die het certificaat **Qualitätsweg Wanderbares Deutschland** van het Deutscher Wanderverband hebben ontvangen of zijn onderscheiden met het **Deutsches Wandersiegel** für Premiumwege. Criteria die hierbij worden gehanteerd zijn het onderhoud van de paden, rustmogelijkheden en de gevarieerdheid van de omgeving. Zo weet u wat u kunt verwachten!



Actieve ontspanning Wandel- en fietsvriendelijke accommodaties

Actieve vakantiegangers hebben na een inspannende dagtocht bijzondere verwachtingen van een accommodatie. Omdat het ergens aankomen tot de hoogtepunten van een tocht behoort, helpen ook hier verenigingen met certificeringen van horeca en overnachtingsaccommodaties. Zo kunnen wandelaars en fietsers bijkomen van een actieve dag en de volgende ochtend verkwikt aan de volgende etappe beginnen.



Met **Bett+Bike** heeft de ADFC circa 600 fietsvriendelijke accommodaties in Nedersaksen gecertificeerd, die bijzonder zijn ingesteld op de behoeften van fietstoeristen. Hier zijn bijv. stallingsmogelijkheden voor fietsen en het verblijf is ook voor korte tijd, en voor slechts één nacht mogelijk.



De **Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland** zorgen voor perfecte accommodaties en horeca bij het wandelen. Zij worden gecertificeerd door het Deutscher Wanderverband en zijn een goed criterium voor uw vakantieplanning. Zo wordt er o.a. gezorgd voor een ruimte voor het drogen van kleding.



Groene tip

Onze ongerepte natuur is een garantie voor onbezorgd vakantieplezier. Daarom hechten wij veel waarde aan duurzaamheid. Ontdek de "Groene bedrijven" van Nedersaksen. Deze bedrijven moeten aan diverse ecologische, sociale en economische criteria voldoen om deze titel te mogen dragen.



De hier bij de afzonderlijke routes weergegeven tekens vindt u ook bij de markeringen op de route.

Fietsroutes op een rij

Meer informatie over de hier vermelde paden en het downloaden van de **GPX-** en **KML-tracks** vindt u onder **vakantieland-nedersaksen.nl**. Daar zijn nog veel meer fietspaden te ontdekken.

Legenda






-  Lengte
-  Klimmen/dalen
-  hoogste punt
-  Start-/eindpunt
-  Trektocht
-  Rondrit

Moeilijkheid

-  Eenvoudig
-  Gemiddeld
-  Moeilijk

Meerdaagse fietsroutes

1 - Weser-Radweg

-  522 km
-  655 m / 787 m
-  156 m
-  Hann. Münden
-  Cuxhaven

Weser-Radweg Infozentrale,
+49 (0)5151 930039, weserradweg-info.de



2 - Grenzgängerroute Teuto-Ems

-  149 km
-  560 m / 560 m
-  153 m
-  Bad Rothenfelde / Dissen

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH,
+49 (0)541 3234567, grenzgaengeroute.de



3 - Vechtetalroute

-  227 km
-  499 m / 598 m
-  106 m
-  Darfeld
-  Zvolle (NL)

Grafschaft Bentheim Tourismus,
+49 (0)5921 961196, vechtetalroute.de



4 - Nordseeküsten-Radweg

-  567 km
-  295 m / 300 m
-  23 m
-  Bad Nieuweschans (NL)
-  Hamburg-Finkenwerder

AG Nordseeküsten-Radweg Nedersaksen/Bremen,
+49 (0)4721 599666, cuxland.de







5 - Brückenradweg

-  290 km
-  838 m / 819 m
-  152 m
-  Osnabrück
-  Bremen

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH,
+49 (0)541 3234567, osnabruecker-land.de








6 - Radfernweg Hamburg-Bremen

-  151 km
-  157 m / 157 m
-  Hamburg
-  Bremen

Arbeitsgemeinschaft Radfernweg Hamburg-Bremen,
+49 (0)426 81960, radfernweg-hamburg-bremen.de



7 - Elberadweg

-  800 km
-  2.800 m / 2.700 m
-  160 m
-  Cuxhaven
-  Bad Schandau

Koordinierungsstelle Elberadweg Nord c/o Herzogtum Lauenburg
Marketing und Service GmbH, +49 (0)4542 856862, elberadweg.de



8 - Ilmenauradweg

-  125 km
-  405 m / 499 m
-  76 m
-  Bad Bodenteich
-  Hoopte

Lüneburger Heide GmbH,
+49 (0)4131 3093960, lueneburger-heide.de



9 - Aller-Radweg

-  254 km
-  549 m / 763 m
-  180 m
-  Verden (Aller)
-  Seehausen

Celle Tourismus und Marketing GmbH,
+49 (0)5141 909080, allerradweg.de





Meer informatie hierover en over een groot aantal andere fietsroutes vindt u op de website **vakantieland-nedersaksen.nl**. Met de QR-code komt u hier direct terecht.



10 - Leine-Heide-Radweg

407 km 667 m / 994 m 338 m
Leinefelde
Hamburg



Coördinatiepunt Leine-Heide-Radweg,
+49 (0)3605 2006760, leineheideradweg.de



11 - Ammerlandroute

164 km 370 m / 371 m 164 m
Westerstede, Apen, Rastede
of Bad Zwischenahn



Ammerland-Touristik,
+49 (0)4488 563000, ammerland-touristik.de

15 - Tour de Fries

280 km 158 m / 158 m 16 m
Wilhelmshaven



Friesland-Touristik / Wilhelmshaven Touristik &
Freizeit GmbH, +49 (0)4421 9130017, friesland-touristik.de

12 - Deutsche Fehnroute

173 km 157 m / 158 m 15 m
Leer of
Papenburg



IG Deutsche Fehnroute e.V.,
+49 (0)491 91969640, deutsche-fehnroute.de

16 - EmsRadweg

380 km 210 m / 315 m 126 m
Hövelhof
Emden



Interessengemeinschaft Emsradweg,
+49 (0)5257 5009866, emsradweg.de

13 - Internationale Dollard Route

300 km 80 m / 80 m 7 m
Leer of
Papenburg



Internationale Dollard Route e.V.,
+49 (0)491 91969650, dollard-route.de

17 - Emsland-Route

308 km 555 m / 555 m 53 m
Meppen



Emsland Tourismus GmbH,
+49 (0)5931 9250900, emsland-route.de

14 - Friesenroute Rad up Pad

288 km 122 m / 119 m 12 m
Emden




Ostfriesland Touristik - Landkreis Aurich GmbH,
+49 (0)4931 9383200, mein-ostfriesland.de

18 - Rad-Route Dortmund-Ems-Kanal

340 km 506 m / 574 m 85 m
Dortmund
Norden



Emsland Tourismus GmbH,
+49 (0)5931 9250900, dortmund-ems-kanal-route.de

 De hier bij de afzonderlijke routes weergegeven tekens vindt u ook bij de markeringen op de route.




19 - Grafschafter Fietsentour

 212 km  687 m / 688 m  83 m
vrij selecteerbaar



Grafschaft Bentheim Tourismus,
+49 (0)5921 961196, grafschaft-bentheim-tourismus.de



25 - Hase-Ems-Tour

 332 km  1.281 m / 1.292 m  175 m
Melle of Lingen



Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH,
+49 (0)541 3234567, osnabruecker-land.de

20 - Hunte-Radweg

 134 km  455 m / 420 m  44 m
Elsfleth
Dümmer



Naturpark Wildeshäuser Geest,
+49 (0)4431 85351, hunte-natur.de




26 - Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer

 448 km  543 m / 548 m  37 m
Bremen



AG Radwanderweg "Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer",
+49 (0)471 414141, teufelsmoor-wattenmeer.de

21 - Boxenstopp-Route

 341 km  307 m / 292 m  140 m
Cloppenburg



Verband Oldenburger Münsterland e.V.,
+49 (0)4441 956512, om-tourismus.de




27 - Mönchsweg

 530 km  1.500 m / 1.490 m  75 m
Bremen
Puttgarden auf Fehmarn



Mönchsweg e.V.,
+49 (0)431 12850873, moenchsweg.de



22 - 3-Seen-Route

 261 km  795 m / 795 m  139 m
Dümmerlohhausen



Verband Oldenburger Münsterland e.V.,
+49 (0)4441 956512, om-tourismus.de


28 - Radwanderweg Weites Land

 133 km  375 m / 383 m  38 m
Bremen



Touristikagentur Teufelsmoor-Worpswede-Unterweser e.V.,
+49 (0)4791 9303433, weites-land.info



23 - Radroute der Megalithkultur

 392 km  1.789 m / 1.854 m  160 m
Osnabrück
Oldenburg



Arbeitsgemeinschaft Straße der Megalithkultur,
+49 (0)541 3234567, strassedermegalithkultur.de

29 - Wümme-Radweg

 256 km  637 m / 649 m
Wilsede of
Undeloh



Arbeitsgemeinschaft Wümme-Radweg,
+49 (0)4261 81960, wuemme-radweg.de




24 - Friedensroute

 163 km  1.505 m / 1.505 m  200 m
Osnabrück of Münster



Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH,
+49 (0)541 3234567, friedensroute.de

30 - Deutsche Sielroute

 189 km  126 m / 126 m  7 m
Nordenham








Touristkgemeinschaft Wesermarsch,
+49 (0)4401 856114, nordseejadeweser.de



MEERDAGGE FIETSRUTES EN FIETSREGIO'S

31 - Deutsche Fährstraße

 250 km  148 m / 151 m  27 m
 Bremervörde
 Kiel



Arbeitsgemeinschaft Ostland e. V.,
arbeitsgemeinschaft-ostland.de

33 - Innerste-Radweg

 105 km  406 m / 949 m  619 m
 Clausthal-Zellerfeld
 Sarstedt



Tourist-Information Hildesheim,
+49 (0)5121 17980, welterberadweg.de


32 - Kulturroute Hannover

 422 km  1.327 m / 1.328 m  220 m
 Hannover



Region Hannover, Netzwerk Erweiterter Wirtschaftsraum Hannover,
+49 (0)511 61622503, kulturroute-hannover.de

34 - Große Weserlandroute

 210 km  370 m / 371 m  124 m
 Landesbergen



Mittelweser-Touristik GmbH,
+49 (0)5021 917630, mittelweser-tourismus.de

ADFC-RadReiseRegionen

35 - Uelzen 1.000 km

Meer informatie over de heideregio
Uelzen vindt u voorin de brochure op
pagina 13.

HeideRegion Uelzen e.V.,
+49 (0)581 73040, radregion-uelzen.de



36 - Wesermarsch 850 km

Meer informatie over de regio
Wesermarsch vindt u voorin de
brochure op pagina 12.

Touristkgemeinschaft Wesermarsch,
+49 (0)440 856114, nordseejadeweser.de



Mountainbike-regio's

37 - Volksbank Arena Harz



 2.300 km  50.000 m  74 afzonderlijke routes

Van "Wild Man's Trail" tot aan de "Kleinen Wasser-Tour", van de
moeilijke Downhill-route tot de gezinsvriendelijke starterstocht; hier
vindt iedereen de route die bij hem/haar past.

Zweckvereinbarung Mountainbike-Park Harz,
+49 (0)5323 982461, volksbank-arena-harz.de

38 - Solling-Vogler-Region in het Weserbergland



 760 km  17.000 m  16 afzonderlijke routes

Van familietocht tot aan de "TorTour" – hier is elk extreem te vinden.
Pijlsnelle afdalingen en bochtige beklimmingen in de prachtigste natuur
liggen op u te wachten.

Solling-Vogler-Region im Weserbergland e.V.,
+49 (0)5536 960970, solling-vogler-region.de

De hier bij de afzonderlijke routes weergegeven tekens vindt u ook bij de markeringen op de route.

Wandelroutes op een rij

Meer informatie over de hier vermelde paden en het downloaden van de **GPX-** en **KML-tracks** vindt u onder **vakantieland-nedersaksen.nl**. Hier krijgt u ook een overzicht van de vele andere wandelpaden in Nedersaksen.

Legenda





-  Lengte
-  Start-/eindpunt
-  Klimmen/dalen
-  Lijnwandeling
-  hoogste punt
-  Rondrit

Moeilijkheid

-  Eenvoudig
-  Gemiddeld
-  Moeilijk

Meerdaagse tochten






1 - Harzer-Hexen-Stieg

-  95 km
-  1.517 m / 1.572 m
-  1.141 m
-  Osterode
-  Thale

Harzer Tourismusverband e.V.,
+49 (0)5321 34040, harzinfo.de








2 - Karstwanderweg Süharz

-  181 km
-  2.669 m / 2.586 m
-  564 m
-  Bad Grund
-  Pölsfeld

Harzer Tourismusverband e.V.,
+49 (0)5321 34040, harzinfo.de



3 - Kaiserweg

-  100 km
-  1.794 m / 2.082 m
-  874 m
-  Bad Harzburg
-  Tilleda

Regionalverband Harz e.V.,
+49 (0)3946 96410, harzregion.de







4 - Harzer Försterstieg

-  57 km
-  1.561 m / 1.446 m
-  620 m
-  Goslar
-  Riefensbeek

Harzklub e.V.,
+49 (0)5323 81758, harzklub.de





5 - Harzer Grenzweg am Grünen Band

-  91 km
-  1.596 m / 1.451 m
-  1.141 m
-  Osterwieck
-  Bad Sachsa

Harzer Tourismusverband e.V.,
+49 (0)5321 34040, harzinfo.de








6 - Harzer BaudenSteig

-  97 km
-  3.040 m / 3.085 m
-  810 m
-  Bad Grund
-  Walkenried

Harzer Tourismusverband e.V.,
+49 (0)5321 34040, harzinfo.de



7 - Weserbergland-Weg

-  224 km
-  6.259 m / 6.343 m
-  495 m
-  Hann. Münden
-  Porta Westfalica

Weserbergland Tourismus e.V.,
+49 (0)5151 93000, weserbergland-tourismus.de








8 - Ith-Hils-Weg

-  104 km
-  1.970 m / 1.970 m
-  482 m
-  Coppenbrügge

Weserbergland Tourismus e.V.,
+49 (0)5151 93000, weserbergland-tourismus.de



9 - Heidschnuckenweg

-  223 km
-  1.174 m / 1.126 m
-  169 m
-  Hamburg-Fischbek
-  Celle

Lüneburger Heide GmbH,
+49 (0)4131 3093960, lueneburger-heide.de








Meer informatie hierover en over een groot aantal andere wandelroutes vindt u op de website **vakantieland-nedersaksen.nl**. Met de QR-code komt u hier direct terecht.





10 - Ostfriesland-Wanderweg

 97 km  74 m / 76 m  18 m
Rhauderfehn
Bensersiel






Ostfriesland Tourismus GmbH,
+49 (0)491 91969660, ostfriesland.travel

11 - Watten-Route

 423 km  14 m / 15 m  14 m
Anna Paulowna (NL)
Varel

Ostfriesland Tourismus GmbH,
+49 (0)491 91969660, ostfriesland.travel




12 - Grafschafter Spurensuche

 79 km  272 m / 340 m  83 m
Bad Bentheim
Coevorden (NL)



Grafschaft Bentheim Tourismus,
+49 (0)5921 961196, grafschaft-bentheim-tourismus.de



13 - Ahornweg

 101 km  1.749 m / 1.749 m  331 m
Bad Iburg



Natur- und Geopark TERRA.vita,
+49 (0)541 5014217, geopark-terravita.de

14 - DiVa-Walk




 105 km  1.280 m / 1.277 m  202 m
Bramsche



Natur- und Geopark TERRA.vita,
+49 (0)541 5014217, geopark-terravita.de



15 - Mühlenweg am Wiehengebirge

 97 km  1.250 m / 1.251 m  164 m
Wallenhorst



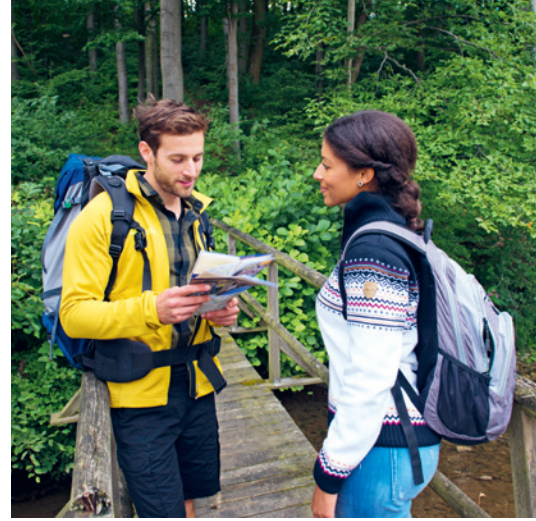
Natur- und Geopark TERRA.vita,
+49 (0)541 5014217, geopark-terravita.de

16 - Elmkreisel

 75 km  1.090 m / 1.090 m  328 m
Schöningen



Tourismusgemeinschaft Elm-Lappwald e. V.,
+49 (0)5351 1211444, elm-lappwald.de



Pelgrimsroutes

17 - Hümmlinger Pilgerweg

91 km 382 m / 382 m 75 m
↓
Sögel



Hümmlinger Pilgerweg e.V.,
+49 (0)5952 206400, huemmlinger-pilgerweg.de

19 - Sigwardsweg

163 km 1.454 m / 1.442 m 360 m
↓
Minden



Besucherservice Sigwardsweg,
+49 (0)571 807 23170, sigwardsweg.de

18 - Jacobusweg Lüneburger Heide

433 km 822 m / 809 m 169 m
↓
Hamburg
↓
Neustadt a. Rübenberge



Lüneburger Heide GmbH,
+49 (0)4131 3093960, lueneburger-heide.de

20 - Pelgrimsroute Loccum-Volkenroda

277 km 4.243 m / 4.008 m 503 m
↓
Kloster Loccum
↓
Volkenroda



Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche
Hannover, +49 (0)511 1241592, loccum-volkenroda.de

Dagtochten

21 - Liebesbankweg

6 km 144 m / 144 m 681 m
↓
Hahnenklee



HAHNENKLEE tourismus marketing gmbh,
+49 (0)5325 51040, hahnenklee.de

23 - Kästeklippentour

11 km 415 m / 412 m 594 m
↓
Bad Harzburg



Kur-, Tourismus- und Wirtschaftsbetriebe der Stadt
Bad Harzburg GmbH, +49 (0)5322 75330, bad-harzburg.de

22 - Luchstour

16 km 660 m / 654 m 570 m
↓
Bad Harzburg



Kur-, Tourismus- und Wirtschaftsbetriebe der Stadt
Bad Harzburg GmbH, +49 (0)5322 75330, bad-harzburg.de

24 - Durch das liebeliche Walterbachtal

6 km 89 m / 80 m 202 m
↓
Nienstedt (Bad Münder)



Weserbergland Tourismus e.V.,
+49 (0)5151 93000, weserbergland-tourismus.de



De hier bij de afzonderlijke routes weergegeven tekens vindt u ook bij de markeringen op de route.

25 - Drei-Burgen-Route

13 km 429 m / 435 m 342 m
Burg Schaumburg bei Rinteln

Weserbergland Tourismus e.V.,
+49 (0)5151 93000, weserbergland-tourismus.de



28 - Naturerlebnispfad Südheide

7 km 33 m / 33 m 110 m
Oberohe

Lüneburger Heide GmbH,
+49 (0)4131 3093960, lueneburger-heide.de



26 - Weg der Selbstzuwendung

4 km 48 m / 48 m 225 m
Auetal

Weserbergland Tourismus e.V.,
+49 (0)5151 93000, weserbergland-tourismus.de



29 - Wingispfad

29 km 261 m / 261 m 79 m
Wingst

Tourismuszentrale Wingst,
+49 (0)4778 81200, wanderbare-wingst.de



27 - Wichtelpfad in Sievershausen

2 km 46 m / 46 m 343 m
Sievershausen

Weserbergland Tourismus e.V.,
+49 (0)5151 93000, weserbergland-tourismus.de



30 - Langwarder Groden

5 km 4 m / 5 m 2 m
Langwarden

Tourismus-Service Butjadingen GmbH & Co. KG,
+49 (0)4733 929340, butjadingen.de



Dagtochten – Nordpfade

Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.,
+49 (0)4261 81960, nordpfade.de



31 - Hinterholz und Hohenmoor

14 km

32 - Vörder See-Osteland

20 km

33 - Hinzl

14 km

34 - Hölzerbruch-Malse

15 km

35 - Eichholz und Franzhorn

13 km

36 - Huvenhoopsmoor

15 km

37 - Tarmstedter Moor

19 km

38 - Timke-Wälder

18 km



39 - Ostetal

11 km

40 - Zwei Mühlen

11 km

41 - Zevener Geest

23 km

42 - Kempowskis Idylle

12 km

43 - Kuhbach-Oste

9 km

44 - Börde Sittensen

17 km

45 - Wümmeniederung

32 km

46 - Wolfgrund

5 km



47 - Rotenburger Wasserreich

21 km

48 - Dör't Moor

10 km

49 - Federlohmühlen

14 km

50 - Kirchsteg-Moore-Bäche

22 km

51 - Wümme und Vareler Heide

14 km

52 - Haxloher Erde

10 km

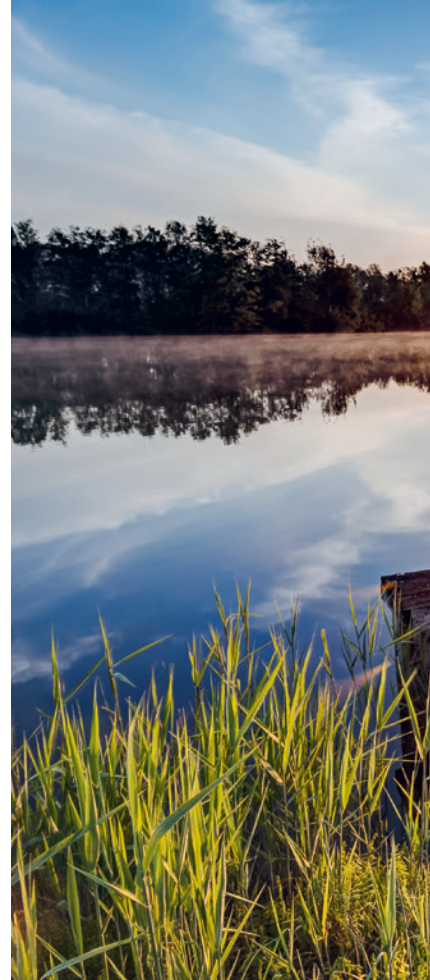
53 - Osterberg

8 km

54 - Riepholm-Gilkenheide

11 km





Vakantielectuur Lezen, dromen, plannen

Bent u op zoek naar inspiratie voor andere thema's?
Op het vakantie-land-portaal kunt u gratis brochures
en kaarten bestellen of direct online doorbladeren:
vakantieland-nedersaksen.nl/brochures



Hier kunt u de catalogus
direct bestellen:



Vakantieland Nedersaksen te mooi, om niet te delen

Op het Facebook-kanaal van Vakantieland Nedersaksen voelt u zich elke dag een beetje
op vakantie. U vindt hier fantastische foto's, inspiratie & insider-tips, regionale recepten en
prijsvragen. Neem hier eens een kijkje!



Niedersachsen Tourism





Fotoverantwoording

De auteurs- en/of gebruiksrechten van de afbeeldingen zijn in het bezit van de volgende personen/instellingen:

Titel, p. 3, p. 6, p. 10 l. b., p. 11 b., p. 16, p. 17 r. b., p. 21 r. u., p. 29 l. b., p. 33 l. b., p. 35 r. o., p. 38: **Markus Tiemann**; p. 4: **Tourismus-Service Langeoog/Martin Foddanu**; p. 9: **DZT/Jens Wegener**; p. 10 r. b.: **Bad Laer Touristik GmbH/Duy Phong Vu**; p. 10 o.: **Stadt Bad Iburg/Helmut Schmidt**; p. 11 l. o., p. 31 b.: **Thorsten Brönnner**; p. 12 l., p. 12 r. o.: **Tourismus-Service Butjadingen/Thomas Hellmann**; p. 12 r. b.: **Touristikgemeinschaft Wesermarsch/Meike Lücke**; p. 13 l. b., p. 20, p. 22 r. b.: **Lüneburger Heide GmbH**; p. 13 r. b.: **HeideRegion Uelzen e.V.**; p. 13 o., 26, p. 35 r. b.: **Lüneburger Heide GmbH/Dominik Ketz**; p. 14: **Tim Küster**; p. 17 r. o.: **Alexander Kaßner**; p. 18 l. b.: **TouRow/Karl-Georg Müller**; p. 18 l. o., p. 19 r.: **Dieter Schinner**; p. 18: **Ostfriesland Tourismus GmbH/ostfriesland.travel**; p. 21 l. b.: **Verbund Oldenburger Münsterland/malopo**; p. 21 r. b.: **Markus Balkow**; p. 22 l.: **German Roamers/Johannes Becker**; p. 22 r. o.: **Dirk Renckhoff**; p. 23: **Naturpark Münden/Sibylle Susat**; p. 24 l., p. 24 r. o.: **Dieter Damschen**; p. 24 r. b.: **LerchUlmerFotografie**; p. 25: **Willi Rolfes**; p. 27 r. b.: **Geh Mal Reisen**; p. 27 r. o.: **German Roamers/David Kollmann**; p. 28: **Francesco Carovillano**; p. 29 r. b.: **Lars Gerhardts**; p. 29 o.: **Torsten Krüger**; p. 31 o., p. 36 l. b.: **Grafschaft Bentheim Tourismus/Schubert**; p. 33 m. b.: **Sabine Braun**; p. 33 r. b., p. 39: **Lüneburger Heide GmbH/Markus Tiemann**; p. 36 r. b.: **Touristikzentrum Westliches Weserbergland/Jens König**

Colofon

Uitgever

TourismusMarketing Niedersachsen GmbH

Vormgeving

STROBINSKI Werbeagentur GmbH,
Hamburg

Kaart

© Verlag grünes herz®
Dr. Lutz Gebhardt & Söhne
GmbH & Co. KG, Ilmenau

Productie

Linden-Druck Verlagsgesellschaft mbH,
Hannover

1e oplage juni 2021





NIEDERSACHSEN
HEAD FOR THE HORIZON

TourismusMarketing
Niedersachsen GmbH

Essener Str. 1, 30173 Hannover

T +49 (0)511 270488-40

info@tourismusniedersachsen.de
vakantieland-nedersachsen.nl